

XVII. Hegykő-Mariazell gyalogos zárándoklat 2024.

Május 15. szerda: 6 órakor gyülekező Hegykőn a templom előtt, bepakolási lehetőség a kisbuszba, részvételi díj fizetése. Fél 7-kor szentmisét tartunk a hegykői Szent Mihály templomban.

Mise után nyakunkba vesszük a lábainkat és útnak indulunk Mariazell felé. A fertőpart dűlőutain, majd a Soproni-hegyeken keresztül a határsáv mentén haladva, kb17 órára érkezünk asztalfőhöz. Innét kisbuszokkal megyünk a szállásunkra, a Soproni Gyermekek és Ifjúsági Tábor nyári szálláshelyein, 6 fős szobákban töltjük az éjszakát. (Táv: 35km)

<http://soprontabor.hu/>

Május 16. csütörtök: Ébresztő reggel 6-kor, indulás 7-kor. Délre érünk fel a Rosalien-bergre, ahol szentmisét tartunk. Továbbindulva egy fél óras lefelé gyaloglás után sík területre érkezünk és aznap több emelkedő már nem vár ránk. Szállásunkra kb. 17 órára érkezünk meg, ami a Hotel-Restaurant Schwartz lesz, két három ágyas szobákkal, reggelivel várnak minket. A szálláson szauna, gőzfürdő is található és az éttermében lehetőség lesz vacsorázni is. (Táv:33 km)

<https://www.hotel-schwartz.at/>

Május 17. péntek: Ébresztő egy kicsit korábban 5 órakor, reggeli a szálláson, majd indulás 6-kor, mivel ezen a napon fogjuk a legtöbb km-t legyalogolni, de annál szebb tájakon haladunk keresztül. Reggel 9 óra tájban egy szurdok völgyön vágunk át, majd Puchberg felé haladva, a Schneeberget(2072m) fentről megkerülve érünk majd a szállásunkra Schwarza im Gebirge-be. Itt is lehetőség van melegeget vacsorázni. (Táv:42 km)

<https://www.wieneralpen.at/alle-unterkuenfte/a-gasthof-bachlwirt>

Május 18. szombat: Ébresztő 4-kor, reggeli fél 5-kor, indulás 5-kor. Még a korai órákban, az első kilométereket követően egy 1134m magas hágón vágunk át. Ez lesz a zárándoklatunk talán legnagyobb fizikai megpróbáltatása, de Mariazelltől már csak pár km választ el bennünket. Mariazellbe várhatóan du. 4-5 órára érkezünk meg. Kis csoportunkkal közösen énekelve fogunk bevonulni a bazilikába Szűzanya színe elé, ahol szentmisével zárjuk zárándoklatunkat. (Táv:35 km)

Hazaindulás a mise után, az aznap Hegykőről Mariazellbe érkező autóbusszal.

A gyalogos zárándoklat során viszünk majd egy zárándok-keresztet és egy zászlót, amelyet mindenki vihet. Lehetőleg mindig a keresztet vigyük a csoport előtt, a zászlót pedig a csoport végén. Útközben szentmisét tartunk, a beszélgetés mellett énekelünk, rózsafüzért imádkozunk, az út menti keresztelnél megállunk egy-egy imára. Esténként lehetőség lesz éneklésre, elmélkedésre, közös vacsorázásra. Remélem, a négy nap során egyre jobban megismerjük egymást és önmagunkat is.

(Ha bárkinek van valamilyen jó ötlete, amit meg lehetne valósítani az út során, nyitottan állunk elébe.)

A zárándoklat költsége **80euro+30000Ft** amely tartalmazza a csomagjainkat szállító kisbusz költségeit, a szállást, az ásványvizet, gyümölcsöt, valamint a hazafelé tartó buszutazást.

Információ a pontos útvonalról, megállókról, szállásokról, esetleges csatlakozási lehetőségekről, valamint jelentkezés **Szigethi Balázsnál** a szigethibalazs@gmail.com címen, illetve a **+36 30 26 66 896**-os telefonszámon.

Hasznos tudnivalók a zarándoklatra!

Zarándok-felszerelés: Rózsafüzér, imakönyv, zarándok kapaszkodó(ha van)!

Kényelmes cipő, bakancs, ami nem először van a lábadon, már bejárattad és remélhetőleg nem töri fel a lábadat, továbbá egy **váltó cipő**, hogy eső esetén legyen egy száraz váltás, **esőkabát!** Jó idő esetén szandálban is kényelmesen lehet gyalogolni, papucs estére. Kényelmes ruházat, meleg pulóverek, sapka, talán egy rövidnadrág is még beférhet, jó zoknik. Arra is felhívom a figyelmeteket, hogy Mariazell 1500-2000 m magas hegyek között fekszik, ezért gyorsan kialakulhatnak zivatarok, a hőmérséklet akár nagyon hűvös is lehet, de ha az Isten is megsegít, akkor szép, verőfényes napjaink is lehetnek. **Meleg ruha** mindenkinél legyen, mert a melegben még levetheted a pulcsidat, de ha hidegben nem lesz ott, akkor nem lesz mit felvinned.

Tisztasági felszerelés, törölköző, zsebkendő, WC papír.

Evőeszköz, műanyag tányér, pohár, bicska, kulacs, elemlámpa.

Saját gyógyszereid, ragtapasz (pl.: Leukoplaszt), kötszer, tű, biztostű, cérna (ezekkel a vízhólyagokat is jól lehet kezelni). Izomlazító vagy görcsoldó kenőcsök (pl.: BenGay-sport; Richtofit). Leégés ellen védő naptej. Fásli, boka- vagy térdszorító, különösen azoknak, akiknek megterhelés hatására fájni vagy be szokott dagadni az ízülete, ilyenkor érdemes már indulás előtt feltenni a fáslit, hogy megelőzzük a bajt.

A szúnyogok és kullancsok elleni hatékony védelemhez jó szolgálatot tehetnek a spray-k, riasztókenőcsök.

Személyes iratok: útlevel vagy új típusú személyi igazolvány, TAJ-kártya. Biztosítást mindenki saját belátása szerint köthet!

Legvégül, de nem utolsó sorban hozd magaddal jókedved, kitartásod, énekhangod (esetleg gitárod) és hagyd otthon a napi gondokat.

Élelmezés: Az első esti meleg vacsora, a pénteki és szombati reggeli benne van a szállás árában. A másik két este lesz étterem a szálláson, ahol mindenki tud kedve szerint meleget vacsorázni.

Egyéb betevőről mindenki maga gondoskodjon, az élelmet lehetőleg külön táskába rakjátok, mert akkor útközben is könnyebben ki lehet majd venni a kisbuszból. Tartós, nem romlandó élelmet csomagoljatok! (Konzerv, szárazkolbász, tartós kenyér stb.) Csokoládé, szőlőcukor gyors segítséget nyújthat a megterhelt szervezet mielőbbi energiához való juttatásához. A harmadik nap délben lesz lehetőség vásárlásra, hogy a legszükségesebbeket pótolni tudjuk. Mi a magunk részéről a kisbuszban biztosítani fogunk ásványvizet és gyümölcsöt.

Csomagszállítás: A csomagokat egy kisbusz fogja szállítani, neked a hátadon csak a legszükségesebbeket kell cipelned (víz, esőkabát, kis elemőzsia stb.). A kisbusszal általában 1,5-3 óránként fogunk találkozni, de mindig el fogjuk mondani, hogy mikor találkozunk legközelebb és hogy érdemes-e magaddal hoznod valamit.

Praktikusan csomagoljatok!!!